令和８年度

10月の園だより

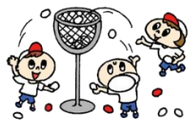
認定こども園さめ保育園

朝夕のさわやかな風や雲などから季節の変化を感じ取ることができるようになりました。10月は運動会を皮切りに行事が盛り沢山です。一つひとつの体験を大切にしながら子ども達の成長を共に喜びあいたいと思います。「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」いろいろな秋に意欲的に取り組み充実した秋になるといいですね。

今月の教育・保育目標

～秋の自然に親しみ
体を十分に動かして遊ぶ～

今月の行事予定



１日（木）運動会リハーサル
２日（金）運動会リハーサル予備日
３日（土）運動会（雨天時は４日）
５日（月）１号認定振替休日（運動会）
７日（水）秋季健診（１５：００～）
８日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
９日（金）お昼寝セットお持ち帰り①
１０日（土）お昼寝セットお持ち帰り②
１２日（月）スポーツの日
１３日（火）マリエント合同避難訓練
（きく・ひまわり組）
１５日（金）七五三詣り
１６日（金）習字教室
２０日（火）避難訓練
２１日（水）誕生会
２２日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
２９日（木）ハロウィンオープン保育、さめっこ広場



クラスだより

ひよこ組（0・1歳児）

「よーい、ピー!!」保育者の笛の合図を聞いて元気に走ったり、運動用具を使って全身を活発に動かしたり、行進やリズム体操も存分に楽しむことが出来ました。

今月は秋の自然を十分に満喫しながら、園庭散策や外気浴、自然物に触れ、いっぱい遊んでいきたいと思います。一日の気温差も大きいので健康管理に十分に気を付けて過ごしていきたいと思います。

ちゅうりっぷ組（2歳児）

かけっこやダンスなど運動会を楽しみにしながら練習してきました。かけっこではトラック１周に挑戦します。当日は緊張でいつも通りにできない事もあるかもしれませんが、一生懸命がんばりますので、温かい目で見守って頂きたいと思います。

最近は吹く風もすっかりと秋らしくなり、朝夕の気温差も大きくなってきました。今月は引き続き、運動遊びを楽しみながら、健康で丈夫な体作りをしていきたいと思います。

たんぽぽ組（3歳児）

運動会では初めて参加する玉入れ、綱引き、リレー等の団体競技が楽しくてたまらない子ども達。毎日「今日もやる？」「また明日やろうね！」といった声がたくさん聞こえていました。当日は、成長や頑張りを見守りながら応援してくださるようお願いします。

今月は行事がたくさんあるので気温差や体調の変化に気を付けながら過ごしていきたいと思います。衣服調節しやすいよう、ジャンパーの準備もお願いします。

ひまわり組（4歳児）

先月から運動会に向けて和太鼓やかけっこ等の練習に一生懸命取り組んできました。団体競技では、友達と力を合わせたり、応援する喜びを味わいながら体を動かす事を楽しんでいました。当日は子ども達の頑張りや成長を見守りながら、大きな声援や拍手で盛り上げて頂きたいと思います。

今月はたくさんの行事を通して「秋」を感じながら、何事にも楽しんで取り組んでいきたいと思います。また、気温差による体調変化にも注意し過ごしていきたいと思います。

きく組（5歳児）

先月は園生活最後の運動会に向けて、和太鼓や競技練習に一生懸命取り組んできました。最後の和太鼓発表は子ども達も様々な思いを持っての披露となります。一人ひとりの成長した姿や頑張る姿を見守っていただきたいと思います。親子競技は怪我に気を付けながら、思う存分楽しんで参加して下さいね。

今月はマリエント合同避難訓練、七五三詣り、ハロウィンオープン保育と行事が盛りだくさんです。楽しい思い出がたくさん増えていくよう関わっていきたいと思います。季節もすっかりと秋らしくなり、涼しい日も増えてきましたのでお着替え袋の衣替えもお願いします。

お知らせ と お願い

さめ保育園HP

●秋季健康診断のお知らせ●

●10月7日(水)15:00～
●顔色・心音・呼吸音・姿勢などを調べます。
●園医：河原木ファミリークリニック　齋藤祥子
●当日はお休みしないようにしましょう。

●目の愛護デー（10月10日）●

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

▼こんな見方をしていませんか？
・テレビや絵本に近づいて見る
・目を細めて見る
・上目遣いに物を見る
・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする
・明るい戸外でまぶしがるなど

※気になるようなことがあれば、専門医（眼科等）に相談するのが一番いいと思います。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、まずは上記のような症状がないか普段から気にかけて見てあげましょう。

おねがい

●朝夕と日中の気温差が大きくなってきました。
ジャンパー等を着用し調節できるようにしましょう。
また、日中は薄着を心掛け、健康な体作りを行っていきましょう。
●戸外遊びや運動遊びが多くなりますので足に合った運動靴をご用意ください。
●気温が上がらない日も増えて来ました。午睡用毛布の準備をお願いします。
●インフルエンザ等の予防接種を受けられたら、担任までお知らせ下さい。