



令和8年度

8月の園だより

認定こども園さめ保育園

子どもたちの好奇心を刺激するお楽しみいっぱい夏がやってきました。水遊びや八戸三社大祭、保育園まつりなど、楽しいイベントがたくさんあります。

元気いっぱいの子供達は疲れ知らずに見えますが、生活習慣の乱れで体調を崩してしまうこともあります。睡眠や栄養をしっかりとって夏を元気に過ごしましょう。

今月の教育・保育目標

～夏の健康や安全に気をつけて過ごす～

今月の行事予定

6日（木）避難訓練

7日（金）お昼寝セットお持ち帰り

11日（火）山の日

12日（水）～18日（火）1号認定夏休み

20日（木）誕生会

21日（金）習字教室

27日（木）スイミング（きく・ひまわり組）

さめっこ広場

29日（土）さめ保育園まつり



ひよこ組(0・1歳児)



暑い日が続き、1歳児は温水遊び、0歳児は沐浴を行い、水に対する抵抗感もなく喜んで遊んでいます。温水遊びや沐浴をした後は気持ちよくお昼寝に入る子ども達です。1歳児は身の回りの事に興味を持ち取り組んだり、オマルでの排泄にも挑戦しています。0歳児も自己表出が活発になり、保育者との触れ合いを楽しんでいます。暑さから体調を崩す子も見られますので健康管理に注意して過ごしていきたいと思ひます。

ちゅうりっぷ組(2歳児)



温水遊びでは友達同士でお湯を掛け合ったりしながら笑顔で楽しんでいます。時々、たんぽぽ組さんと一緒に色水遊びや泥んこ遊びも楽しんでいます。また、温水遊びを通し肌着を一人で着ようと頑張ったり、濡れたシャツ等の片付けを自分達で出来るようになりました。たくさん褒めて出来る事を増やしていきたいと思ひます。

今月は健康に気を付けながら、夏の遊びを楽しみ元気に過ごしていきたいと思ひます。夏バテしやすい時期です。体調の変化や心配事がありましたら、お知らせください。

たんぽぽ組(3歳児)



水遊びも始まり、初めての泥んこ遊び・色水遊び・水鉄砲等、夏ならではの遊びをたくさん経験している子ども達。衣服の着脱では、脱いだ服をひっくり返してたたむ等、少しずつ一人で頑張れるようになり「一人で出来た！」と喜ぶ姿に、成長を感じ嬉しく思ひます。一緒に行ったり、見守ったりしながら、「自分でできた」喜びや達成感が自信へと繋がっていくよう援助していきたいと思ひます。

今月も暑い日が続きますが生活リズム・体調・情緒面に留意して過ごしていきたいと思ひます。

ひまわり組(4歳児)



先月のさめ浜祭りは雨天中止となり、子ども達も残念がっていましたが次は運動会での和太鼓発表を目標とし、新たな気持ちで練習に励んでいます。より迫力を増した和太鼓発表を楽しみにして下さいね。

今年から復活したプール遊びでは水しぶきを上げながら楽しむ姿が見られています。引き続き夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいと思ひます。

今月はお盆休みもあります。生活リズムを崩さず、元気な毎日を過ごせるよう体調管理をしっかりと行い、暑さを乗り切っていきたいと思ひます。また、「さめほいくえんまつり」を楽しみに、ワクワクしながら心待ちにしている子ども達です。親子で参加し楽しんでくださいね。

きく組(5歳児)



先月は和太鼓練習を頑張りました。「さめっこソーラン節」は3月からコツコツと練習に励み、体でリズムを覚えてきました。リズムを覚えてくると「和太鼓楽しい!!」という声が聞かれるようになりました。さめ浜祭り当日は天候不良の為、子ども達の頑張る姿を披露できず残念でした。気持ちを切り替え、保育園生活最後となる運動会で最高の演奏を披露できるよう、引き続き練習を頑張っていきたいと思ひます。

水遊びではプールに入って汗を流して涼んだり、年長児らしく安全に気を付けながら楽しむことが出来ました。

今月も暑い日が続きますので、引き続き熱中症対策を行いながら、水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。また、保育園生活最後の「さめほいくえんまつり」もぜひ、親子で楽しんでくださいね。



●暑い夏を乗り切るポイント●

▼水分補給

子どもは1日に 0.7～1ℓ程汗をかくと言われています。大量の汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

▼皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

▼紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。

▼室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎは要注意。室内の温度が 28℃以下になるように調整しましょう。

水分補給の落とし穴

水分補給はたいせつですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろん、スポーツドリンクにも糖分の高いものが、たくさんあります。気をつけましょう。



おねがい

- お盆や祭りなどで外出する機会が多くなります。子どもの生活リズムを大切にしながら無理のない計画を立てましょう。
- 熱中症の予防のために、こまめに水分補給を行うようにしましょう。
- 一日を元気に過ごすため、朝ごはんをしっかりと食べてから登園しましょう。早寝・早起き・朝ごはん!!を毎日心がけましょう。
- 虫刺されによる、「とびひ」や「あせも」等の皮膚疾患が見られた時は早めに受診しましょう。特に年齢の低い子は痒さによりぐずったりしますので、肌を清潔に保つよう心がけましょう。