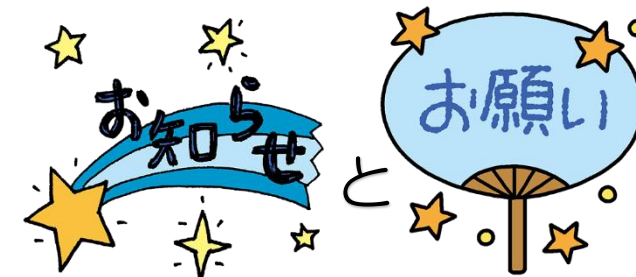


令和8年度  
7月の園だより  
★認定こども園さめ保育園

クラスだより



子ども達は戸外遊びが大好きで、太陽のもとでサッカーボールを追いかけて走り回ったり、鬼ごっこをしたり、自分たちが植えた野菜に水やりをしたり、日よけテントのある砂場で涼しげに砂遊びをしたり、思い思いに戸外活動を楽しんでいます。元気に見える子どもたちですが、季節の変わり目は気温や湿度の変化で疲れやすくなります。休息と栄養を十分に取れるようにご家庭でも心がけましょう。

今月の教育・保育目標  
～夏の遊びを楽しむ～

今月の行事予定

- 2日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 3日(金) サッカー教室(きく・ひまわり組)
- 7日(火) 七夕会
- 10日(金) 習字教室(きく組)
- 15日(水) 安全衛生指導、避難訓練
- 16日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 17日(金) お昼寝セット持ち帰り①
- 18日(土) お昼寝セット持ち帰り②
- 20日(月) 海の日
- 23日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
※6月25日(木) 振替分
- 24日(金) 誕生会
- 26日(日) さめ浜まつり  
(きく・ひまわり組)



ひよこ組(0・1歳児)

天気の良い日は戸外活動を中心にじっくりと砂場で砂の感触を味わいながら遊んだり、ゆっくりと園庭散策をしながら自然に触れて遊ぶことが出来ました。今月は沐浴や温水プール遊び等、夏ならではの遊びを取り入れながら健康で快適に過ごしていきたいと思ひます。

ちゅうりっぷ組(2歳児)

戸外遊びでは虫探しに夢中の子ども達。毎回、滑り台の所へ行き、虫を見つけると「せんせい、むし!!」と言って教えてくれます。「みてみて、クモ!!」「ありさんだよ」等、お話しも上手になり、お友達を呼んでみんなで仲良く観察しています。また、身の周りの準備も積極的にいき、ハンカチをポケットに入れたり、おしぼりを濡らして絞ったりと出来る事が増えてきました。今月は暑い日には温水遊びを中心に水の感触を楽しみながら、心地よさを伝えていきたいと思ひます。

たんぽぽ組(3歳児)

保育参観日には友達と一緒に活動している姿や箸を使って食べる姿等、普段の様子をお見せする事ができて良かったです。保護者の皆様、ご参加頂きありがとうございます。子ども達のトイレトレーニングも順調で、布パンツで過ごす時間が増えてきました。個人差もありますが、この夏で「卒業」を目標に進めていきたいと思ひますのでご協力よろしくお願いいたします。今月は夏ならではの遊びも始まり、楽しい活動がいっぱいです。水遊びを通して衣服の着脱や脱いだ服を畳む事にもチャレンジしていきたいと思ひます。「自分で出来た!!」「自分で出来る!!」という喜びと意欲を大事にしていきたいと思ひます。

ひまわり組(4歳児)

育てている野菜の生長に関心を深め、日々の水やりに意欲的な子ども達です。先月は二十日大根を収穫し、給食時に酢の物で提供してもらおうと「おいしー!!」と喜んで口に運び、食育へと繋げることが出来ました。今月はきく組さんと一緒に地域のお祭りの発表を目指しているひまわり組さんです。本番当日も温かな応援をよろしくお願いいたします。今年の夏も暑くなる予報が聞かれ、プール遊びも始まります。夏の遊びを存分に楽しめるよう、日々丈夫な体づくり、規則正しい生活リズムを心掛け、乗り切っていきたいと思ひます。

きく組(5歳児)

さめ浜祭りに向けて日々、和太鼓の練習に励んでいます。去年より自信を持って取り組む子が増え、太鼓を叩く力も強くなってきました。当日は子ども達の成長した姿を見て頂けると思ひます。また、先月の歯科検診を通して歯磨きの大切さや磨き方を改めて知り、給食後は意識して磨く姿が見られました。各ご家庭でも仕上げ磨きや必要であれば受診をお願いいたします。いよいよ、子ども達が大好きな水遊びが始まります。夏ならではの遊びを思う存分楽しみたいと思ひます。水遊びセットの準備やお着替え袋の確認(夏服に衣替え)をお願いいたします。

●夏に多い感染症●

厳しい暑さから生活習慣が乱れたり食欲不振になったり体調を崩しがちになります。手洗い・咳エチケット・体調管理に留意し、タオルの共有を避け感染症を予防しましょう。もし発症したら早めに医療機関に相談しましょう。

▼ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

▼手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

▼溶連菌感染症

細菌による感染症で喉の痛みや扁桃腺の腫れ、発熱、首や胸・手頸や足首に発疹が現れやがて全身に広がります。舌に赤いプツプツした発疹が現れます。

▼はやり目(流行性角結膜炎)

目が腫れ、充血し、普段より多く目ヤニや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

▼とびひ(伝染性膿痂疹)

子どもの間で感染しやすいので、患部をガーゼなどで覆って患部に触れないようにしましょう。虫刺されやすり傷などは放置せず、体を清潔に保つことが一番の予防となります。

●園での服装について●

- ・動きやすく、通気性、吸水性のある素材の服装でお願いしております。(体温調節のしやすい服装)
- ・長いひもや飾りの付いたもの、ひらひらしたものの、フードの付いたもの等は、遊具やテーブルにひっかかったり、首に巻きついたりして、思わぬ事故の原因となりますのでご遠慮下さい。

●おねがい●

- ・汗をかく時期です。着替えの補充と点検をお願いいたします。
- ・暑い日は水遊びを行います。水遊びグッズを持たせてください。遊んだ日には持ち帰りますので洗濯をして翌日持たせてください。また、自分の持ち物がわかるように全てに名前を記入して下さいをお願いします。