

# 令和8年度 6月の園だより

認定こども園さめ保育園



さめ保育園HP



まもなく梅雨の季節になります。この時期は、草花にとってはよく伸びるときですが、子ども達にとっては、急に暑くなる日があったり、急に肌寒い日があったりし、体調を崩しやすい時期でもあります。

気候や気温に合った衣服調節ができるように気をくばってあげましょう。そして、睡眠をしっかりとり、元気に過ごしていきましょう。

## 今月の教育・保育目標

～梅雨期の健康に気をつけて過ごし、  
友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう～

## 今月の行事予定

- 2日(火) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 5日(金) 習字教室(きく組)
- 6日(土) 保育参観(3歳以上児組)
- 10日(水) 歯科検診 12:30～
- 11日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 12日(金) 消防総合訓練
- 18日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 20日(土) 保育参観(3歳未満児組)
- 25日(木) スイミング(きく・ひまわり組)  
さめっこ広場
- 26日(金) 誕生会  
お昼寝セットお持ち帰り①
- 27日(土) お昼寝セットお持ち帰り②



## ひよこ組(0・1歳児)

「お外に行きますよ～」の呼びかけに、1歳児は帽子をかぶろうとしたり、くつを一人で履こうとする姿が見られるようになってきました。0歳児もベビーカーでの園庭散歩、歩けるようになった子はくつを履いて歩行運動を盛んに行い楽しんでいます。

これから梅雨期に入り戸外活動ができない日も多くなると思いますが室内での遊びを工夫しながら楽しく過ごして行きたいと思います。気温の変化に応じて、調節しやすい衣服のご用意をお願いします。

## ちゅうりっぷ組(2歳児)

連休明けは泣いたり、眠くなったり疲れが出ないか心配しましたが、子ども達は元気いっぱい!!日中は戸外遊びや虫探しを存分に楽しんでいます。食欲も旺盛で全員完食しています。トイレトレーニングも順調に進み、トイレでの排尿回数も増えてきました。お家でもご協力いただきありがとうございます。これから暑い日も増えてきます。半袖等、着替えの補充や汚れ物のお洗濯もよろしくをお願いします。

今月は梅雨期に入りますが、気温差に負けず、体をたくさん動かして元気に過ごしていきたいと思っています。

## たんぽぽ組(3歳児)

先月は寒暖差が激しい日もありましたが、衣服調節や着替えが出来るよう、着替え袋の補充をして下さっていた為、快適に過ごすことが出来、ありがとうございました。戸外遊びやホール遊びでは鬼ごっこや椅子取りゲーム等、ルールのある集団遊びに興味を持ち始めた子ども達。まだルールを理解出来ずに泣いてしまう子もいますが何度も経験して、楽しさを知ってもらえるようにしていきたいです。

給食では少しずつですが箸を使って食べる時間が増えてきました。保育参観日でも子ども達の頑張りが見えられたらと思っています。ご家庭でも見守って下さいね。

## ひまわり組(4歳児)

食育活動として畑やプランターに野菜の苗や種を植えました。「大きくな～れ」「おいしくな～れ」と声を掛け、水やりを頑張り生長の変化を楽しみながら収穫の日を心待ちにしている子ども達です。戸外遊びではサッカーごっこや鬼ごっこ等をして存分に体を動かして楽しんでいます。体調に留意し、様々な活動に意欲的に取り組めるようサポートしていきたいと思っています。

今月は保育参観があります。家庭では見られない集団生活の様子や成長を保護者の皆様と共有していきたいと思っています。

## きく組(5歳児)

先月は食育活動でじゃがいもやラディッシュを植えました。種を大事に持ち、優しく土をかけてあげる姿が見られました。天気の良い日は水やりを頑張っています。また、サッカー教室に向けて毎日サッカーの試合にも取り組みました。ボールを蹴る力も強くなり、積極的にボールを追いかけるようになってきました。当日は、ヴァンラーレのコーチにサッカーや楽しいボール遊びを教えて貰い、沢山の笑顔がみられました。

今月は身の周りを清潔にしたり、自分達で遊びのルールについて考えたり、協力しながら遊びや活動を進めていけるよう見守っていききたいと思います。

## ★6月4日は虫歯予防デー★

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的なものもあり、変えることはできませんが、それ以外は、大人の配慮や正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。

特に乳幼児期は、楽しく歯みがきができるよういっしょにやってみましょう。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。室内に置いておくのは避けましょう。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒になったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

## おねがい

▼今月は歯科検診があります。虫歯が見つかった場合は、早めの治療を行うように心がけましょう。

▼手洗いやうがいをし、食中毒に気をつけ、睡眠を十分とるなど梅雨期を健康に過ごせるよう気をつけていきたいと思います。

▼汗をかき着替えをする機会が増えますので補充をお願い致します。