

令和8年度 5月の園だより

認定こども園さめ保育園

新緑がまぶしい、気持ちのよい季節になりました。新しい環境にも慣れ、気候的にも過ごしやすくなり、自然と子どもたちの動きも活発になってきています。ご家庭でもお友だちの名前が出てきているところでしょうか。

戸外遊びでは、年齢が一つ上がって仲よくなったお友だちと汗をかきながら、元気いっぱい遊んでいます。



ひよこ組(0・1歳児)

新入園児も園生活に慣れ、笑顔も多く見られるようになりました。天気の良い日はみんなで砂遊びや園庭散策を楽しみ、大きいクラスの子どものしゃぼん玉や虫探しの様子を見て喜んでいきます。安全に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

また、気温の変化により体調を崩しやすい時期でもありますので健康管理には十分気を付けながら過ごしていきたいと思ひます。

ちゅうりっぷ組(2歳児)

ちゅうりっぷ組での生活にも少しずつ慣れ、園内行事に参加し楽しんでます。また、トイレトレーニングでは立って排尿できるようになり「せんせー、出た!!」と嬉しそうに教えてくれています。靴の脱ぎ履きも自分で頑張つてやろうとする姿が見られます。そろそろ疲れが出てきたり、体調を崩したりしやすくなる頃だと思ひます。

今月は一人ひとりの気持ちに寄り添い生活リズムを整えながら安心して過ごしていけるよう援助していきたいと思ひます。

たんぽぽ組(3歳児)

進級して1か月。新しい環境にも慣れ、積極的に活動している子ども達です。生活面では、布パンツでの登園にチャレンジしたり、給食時は自分で配膳し、箸を使って食べる練習をしたり、進級を機に「たんぽぽ組のお兄さん、お姉さん」を意識して頑張っていますので、ご家庭でも励ましの言葉掛けをお願いします。

今月は戸外遊びを通して、虫探しや全身運動を楽しみたいと思ひますので衣服調節のしやすい服装と上着の用意をお願いします。

ひまわり組(4歳児)

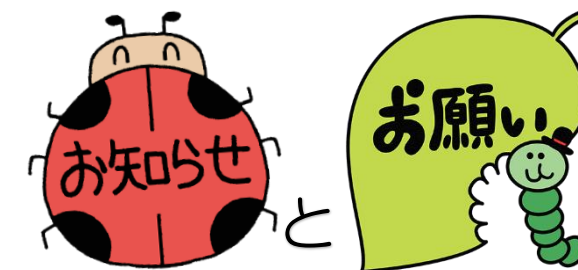
新しい環境にも慣れ天気の良い日は大好きな戸外遊びを楽しんでいます。鬼ごっこでは『増え鬼』『バナナ鬼』『氷鬼』等、それぞれのルールを把握することで楽しさも倍増。運動量もパワーも全快!!元気いっぱいのひまわり組です。

また、初参加の蕪島祭りでも、笑顔で元気いっぱいの姿を披露することが出来、嬉しく思ひます。今月も仲間と戸外遊びや散歩を楽しみ、和太鼓練習にも意欲的に取り組んでいきたいと思ひます。手洗い、うがい、生活リズムを整え、健康で強い体作りを目指していきたいと思ひます。

きく組(5歳児)

進級して1か月が経ち、年長組の生活にも慣れ、自信に満ち溢れている子ども達です。先月は蕪島祭りやファイアーキッズパーク等たくさんの行事がありましたが、すべてに意欲的に楽しんで参加している姿が見られ、成長を感じる事が出来ました。また、毎日の食事後の清掃活動では、掃除の仕方を覚え、清潔な環境を保つことを意識しながら、頑張っています。

今月は連休も控え、疲れも出てくる頃となりますので、ゆったりとした生活リズムの中で過ごし、戸外の心地良さを存分に楽しみながら、心も体も解放させていきたいと思ひます。



さめ保育園HP



足に合ったくつを履こう

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

くつえらびのポイント

◆自分で履いたり脱いだりしやすいですか？

ひとりですたという達成感はとても励みになります。

飾りに引っかかったり電飾に気をとられて転倒したりしないようにけが防止を心掛けましょう。

◆甲の高さと幅は合っていますか？

足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。

◆くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？

適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。

◆かかとと硬くしっかりしていますか？

かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。



おねがい

▼週末は内履きを持ち帰り、お洗濯をお願いします。

▼日中の温度差がある時期です。調節しやすい服を用意しましょう。また、日中は暑くて汗をかいて着替えをすることもあります。お着替えの補充や点検をお願いします。

▼出かけた先で感染症にかかることもあります。連休の後、発熱や咳などの風邪症状が見られた場合は、体調の変化に十分気を配り早めの手当てを心がけましょう。特に発熱の場合は、直接病院に行くことを避け、先に電話で確認してから通院するようお願いします。

今月の教育・保育目標

～保育者や友だちと楽しく遊ぶ～

今月の行事予定

1日(金) 安全衛生指導
避難訓練

3日(日) 憲法記念日

4日(月) みどりの日

5日(火) こどもの日

6日(水) 振替休日

14日(木) スイミング(きく・ひまわり組)
さめっこ広場

15日(金) 習字教室(きく組)

21日(木) 誕生会

26日(火) サッカー教室(きく・ひまわり組)

28日(木) スイミング(きく・ひまわり組)
さめっこ広場

29日(金) お昼寝セットお持ち帰り①

30日(土) お昼寝セットお持ち帰り②

