

令和7年度 2月の園だより

認定こども園さめ保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。子ども達はひんやりした空気を肌で感じたり白い息を吐いたりと小さい体で季節を感じながら過ごしています。今年度も残りあと2ヶ月を切りました。一日一日を大切に思い切り楽しんで過ごしたいと思います。

今月の教育・保育目標 ～寒さに負けず元気に遊ぶ～

今月の行事予定

2日（月）和太鼓教室（ひまわり・たんぽぽ組）

3日（火）まめまき会・節分オーブン保育

5日（木）八戸高等支援学校読み聞かせ交流会
(きく・ひまわり組)

6日（金）習字教室（きく組）

11日（水）建国記念の日

13日（金）なわとび大会

17日（火）誕生会

えんぶり鑑賞会 15:15~

20日（金）習字教室（きく・ひまわり組）
昼寝セット持ち帰り①

21日（土）昼寝セット持ち帰り②

23日（月）天皇誕生日

26日（木）安全衛生指導
避難訓練



ひよこ組(0・1歳児)

先月はこま作りや絵カード取りに挑戦したり、園内行事にも参加し楽しむことが出来ました。年明けからお話が増えたり、自分でやりたい事を見つけ一生懸命頑張っている姿に成長を感じます。少しひんやりした空気を肌で感じたり白い息を吐いたりと小さい体で季節を感じながら過ごしています。

今月は「自分でやりたい!!」という気持ちを大事にし、やりたい事・やってみたい事を見守り、援助していきたいと思います。室内でも十分体を動かして遊べるよう運動遊びの工夫をしていきたいと思います。

ちゅうりっぷ組(2歳児)

寒さが最も厳しい2月となりましたが、ますます元気な子ども達！お部屋の窓から降り積もる雪を見ながら「せんせーおそでられる～？」と何度も確認しています。

先月はソリ遊びや雪だるま作り等冬ならではの遊びを楽しみ冬の自然に親しみ、豊かな感性を育む事が出来ました。トイレトレーニングも皆頑張っています。完了へ向けてあと一歩!!たんぽぽ組への進級準備を進めて行きたいと思います。

たんぽぽ組(3歳児)

户外では念願の雪遊び！ソリ滑りや雪合戦等、冬ならではの遊びを思い切り楽しむ事が出来ました。また、和太鼓指導が始まり、一生懸命声を出しながら、リズム打ちを頑張っている子ども達です。苦手意識を持たず楽しんで取り組めるようにしていきたいと思います。

そして、コツコツ頑張っている縄跳びも今年はひとり跳びにチャレンジしますのでお家でも練習に付き合ってくださいと助かります。

ひまわり組(4歳児)

先月は初めての習字教室に参加しました。緊張しながらも講師の話をよく聞き、正しい姿勢、筆の持ち方等を学びました。終わった後には「習字教室楽しかったね」と子ども達同士で言い合う姿が見られました。これから文字に親しむ体験が増えることだと思います。

今月も冬にしかできない雪遊びを積極的にしていきたいと思いますので、引き続き雪遊びセットを持たせて下さるようお願いします。

きく組(5歳児)

先月は書初めやかるた交流会、年賀状ごっこやこま作り等お正月ならではの活動を楽しむ事が出来ました。また、積もった雪で、思い切り雪遊びを楽しむことができました。

室内では、なわとび大会に向けて日々練習に励んでいる子ども達。勝敗にこだわりを持つ子ちらほら見かけますが、子ども達一人ひとりの努力や頑張ろうとする気持ちに目を向け、達成感や自信に繋げられるよう声掛けをしていきたいと思います。



さめ保育園HP



子どもの生活習慣病ってあるの？

乳幼児期は体重の変動が激しく、しおりやすくなり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。

ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合、肥満、さらには大人だけではなく子どもの糖尿病、高血圧につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



意識的に体を動かして！

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きな遊びで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。



おねがい

・天気の良い日は户外遊びを楽しんでいます。
いつでも雪遊びができるように防寒具(手袋・帽子・長靴・スキーズボン等)の用意をお願いします。

また、汗をかいて着替えることも増えます。
特に肌着の補充をお願い致します。

・冬の感染症が流行する時期です。
少しでも体調が優れない時には早めに受診し、
安静を心掛けましょう。