

令和7年度 6月の園だより

認定こども園さめ保育園

梅雨の季節になりました。この時期は、草花にとってはよく伸びるときですが、子ども達にとっては、急に暑くなる日があったり、急に肌寒い日があったりで体調を崩しやすい時期でもあります。

気候や気温に合った衣服調節ができるように気をくばってあげましょう。そして、睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

今月の教育・保育目標

～梅雨期の健康に気をつけて過ごし、
友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう～

今月の行事予定

- 3日（火）尿検査（たんぽぽ組以上児）
- 5日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
- 7日（土）保育参観（きく組）
- 10日（火）和太鼓教室（きく・ひまわり組）
- 11日（水）歯科検診 12：30～
- 12日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
- 13日（金）習字教室（きく組）
- 14日（土）保育参観（ひまわり組）
- 17日（火）サッカー教室（きく・ひまわり組）
- 19日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
- 20日（金）消防総合訓練
- 21日（土）保育参観（たんぽぽ組）
- 23日（月）1号認定振替休日（保育参観）
- 24日（火）誕生会
- 26日（木）スイミング（きく・ひまわり組）
さめっこ広場
- 27日（金）お昼寝セットお持ち帰り①
- 28日（土）お昼寝セットお持ち帰り②



ひよこ組(0・1歳児)

暑い日と寒い日の気温差が大きい時期ですが毎日元気いっぱいの子ども達。

0歳児はつかまり立ちや伝い歩き等が上手になり、自由に移動し室内探索を楽しんでいます。1歳児は製作活動に興味を示し指先を器用に使い、なぐり描きやシール貼り等を楽しんでいます。

今月は体調に気をつけながら、怪我のないよう一人ひとりの成長に応じた援助をしながら戸外遊びや室内遊びで伸び伸びと体を動かしていきたいと思っています。

ちゅうりっぷ組(2歳児)

先月は戸外遊びを存分に楽しみ、砂場・三輪車・探索活動など遊びの範囲がだいぶ広がりました。いろいろな活動の中に「自分でやろう!」「がんばる!」という言葉が聞かれ意欲が感じられます。その「意欲」を様々な方面へ広げ、トイレトレーニングやおしぼりの準備、ハンカチの出し入れ等チャレンジさせていきたいと思っています。今月は歯みがき指導もスタートしますので、歯みがきの大切さや気持ち良さを知らせていきたいと思っています。ご家庭でも仕上げ磨き等の習慣を身につけ、健康な歯の維持を心掛けていしましょう。

たんぽぽ組(3歳児)

新しいお友だちが増えて益々賑やかなたんぽぽ組! 外遊びをする時は自分で帽子・上着・くつ下の着脱がスムーズにできるようになりました。

また、鬼ごっこやフルーツバスケット等のルールのある遊びも何度か経験するうちに遊びの内容を理解し、みんな楽しんで参加しています。

今月も外遊びだけではなく室内でも集団遊びやなわとび等で体を動かし、梅雨の時期を乗り越えていきたいと思っています。

ひまわり組(4歳児)

食育活動で畑やプランターにじゃがいもやラディッシュの種を植えました。「おいしくなあれ」と気持ちを込めて水やりを頑張り、生長の変化を楽しみながら収穫を心待ちにしている子どもたちです。戸外遊びでは大好きな鬼ごっこをして園庭で思う存分、体を動かして楽しんでいます。

今月は和太鼓教室や参観日、初めてのサッカー教室もあります。何事も楽しみながら意欲的に取り組めるようサポートし、体調に留意して過ごして行きたいと思っています。

きく組(5歳児)

天気の良い日は戸外に出て走り回ったり、担任とお相撲遊びをしたりと元気いっぱい全身運動を楽しんでいます。

午後の時間を利用し、ひらがなや数字のワークに取り組んでいます。言葉遊びも取り入れ、楽しみながら子どもたちの興味、関心を広げていきたいと思っています。鉛筆の正しい持ち方や姿勢についても声をかけています。

今月も和太鼓教室や参観日、サッカー教室など行事がたくさんありますが、一人ひとりが様々な事に積極的に参加し、主体的な毎日を過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

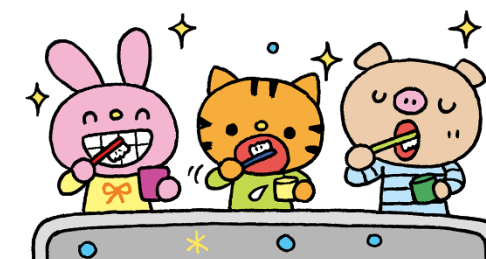


さめ保育園HP



★6月4日は虫歯予防デー★

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的なものもあり、変えることはできませんが、それ以外は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、楽しく歯みがきができるよういっしょにやってみましょう。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。室内に置いておくのは避けましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

おねがい

▼今月は歯科検診があります。虫歯が見つかった場合は、早めの治療を行うように心がけましょう。

▼手洗いやうがいをし、食中毒に気をつけ、睡眠を十分とるなど梅雨期を健康に過ごせるよう気をつけていましょう。

▼汗をかき着替えをする機会が増えますので補充をお願い致します。