



ほけんだより 12月号

令和5年度
認定こども園さめ保育園
養護教諭 田中かず子

師走を迎え、何かと慌ただしい12月です。気温も湿度も下がり感染症がはやる時期です。子どもたちにとっては、クリスマスそして年末年始の長い休みで、お楽しみがいっぱいの月ですが、大人も子どもも体調管理には十分気を配っていきましょう。

歯科健診が あります



- ◆日 時：12月1日(金)12:30～
- ◆園歯科医：こんどうファミリー歯科
近藤一也先生

歯科健診で次の項目などを調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

当日はお休みしないようにしましょう。

インフルエンザの予防接種等 をおこなったら

保育園に必ずお知らせください。法定の予防接種ではありませんが、



感染症が流行した時には感染予防の判断基準となることもあります。

ワクチン等は効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している時は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

年末年始の急病のこと

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

【その他関係機関】

- ◆八戸市新型コロナウイルス感染症コールセンター
電話番号：0178-80-7878
受付時間：24時間受付（土日・祝日含む）
- ◆青森県こども医療でんわ相談
電話番号：局番なしの #8000
受付時間：平日 18:00～翌朝 8:00
土曜日 13:00～翌朝 8:00
日祝日 8:00～翌朝 8:00
年末年始 日祝とおなじ対応

12月11日は胃腸の日

胃腸炎がはやる時期です。おなかを大切にしてください。

- ・お風呂で体を温めましょう
- ・冷たいものより温かいものを飲みましょう
- ・暴飲暴食を避けましょう

吐いて汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

