

やわらかな春の日差しを感じるようになり、少しずつ暖かくなり始めました。4月からの進級、入学に向け、子どもたちはそわそわ、わくわくしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



1年間の反省をしてみよう

1年間健康に過ごせましたか？お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみましょう。✓できなかったところは進学進級してからの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



1年間でこんなに大きくなりました

身長

	4月 (cm)	2月 (cm)	ふえた分
きく組	111.0	116.3	5.3cm
ひまわり組	103.6	111.1	7.5cm
たんぼぼ組	96.3	103.3	7cm
ちゅうりっぷ組	87.9	94.6	6.7cm

体重

	4月 (kg)	2月 (kg)	ふえた分
きく組	21.0	23.5	2.5kg
ひまわり組	17.1	20.5	3.4kg
たんぼぼ組	15.0	16.6	1.6kg
ちゅうりっぷ組	12.7	14.2	1.5kg

子どもも花粉症に

最近では保育園でも花粉症やアレルギーの子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服に着いた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。

なによりも症状がひどくなる前に専門の医療機関を受診し、相談しましょう。

