



令和2年度
認定こども園さめ保育園
養護教諭 田中かず子

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、入学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



3 鼻をかむときは、すすらずに片方ずつ静かにかむ



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



気になる場合は、専門医にご相談することをおすすめします

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみましょう。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



大きくなったね (クラス平均)

4月のとき → 2月

体重	4月	2月	増えた分
きく組	112.4cm	117.8cm	5.4cm
ひまわり組	104.0cm	110.2cm	6.2cm
たんぼぼ組	95.7cm	102.2cm	6.5cm

身長	4月	2月	増えた分
きく組	19.5kg	21.8kg	2.3kg
ひまわり組	18.1kg	20.7kg	2.6kg
たんぼぼ組	15.1kg	16.7kg	1.6kg

※数値には個人差があります。