



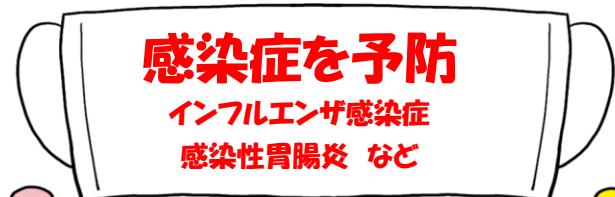
ほけんだより

12月号



令和元年度
認定こども園さめ保育園
養護教諭 田中かず子

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。今年は秋がいつまでも暖かくていいなと思っていたら、急に寒くなったり、また暖かくなったりで、体調を管理するのが難しい秋でしたね。かぜでお休みした子もたくさんいました。園ではこまめなうがい・手洗いを呼びかけ、かぜ予防、感染症予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理には十分な配慮をお願いします。



毎年、寒い時期に呼吸器系の感染症がはやります。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、2才過ぎてからも再感染を繰り返します。

胃腸炎は、嘔吐・下痢で脱水症状を伴うため細心の注意が必要です。自己判断は禁物です。主治医の診察・診断を仰ぎましょう。

