



早いもので、今年もあと1ヵ月となりました。今年は秋がいつまでも暖かくていいなと思っていたら、急に寒くなったり、また暖くなったりで、体調を管理するのが難しい秋でしたね。かぜでお休みした子もたくさんいました。園ではこまめなうがい・手洗いを呼びかけ、かぜ予防、感染症予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理には十分な配慮をお願いします。

歯科検診があります

日時：12月4日（水）12：30～

- 虫歯はないか
 - 歯並び・かみ合わせなどに異常はないか
 - 歯ぐきがはれていないかなどを調べます。
- お休みしないように
しましょう



感染症を予防

インフルエンザ感染症
感染性胃腸炎 など

毎年、寒い時期に**呼吸器系の感染症**がはやります。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、2才過ぎてからも再感染を繰り返します。

胃腸炎は、嘔吐・下痢で脱水症状を伴うため細心の注意が必要です。自己判断は禁物です。主治医の診察・診断を仰ぎましょう。



家族でいっしょに 手を洗おう

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

手の洗い方 スタート!

 腕まくりをし、手をぬらします。	 石けんをしっかり泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを流し清潔なタオルで拭きます。