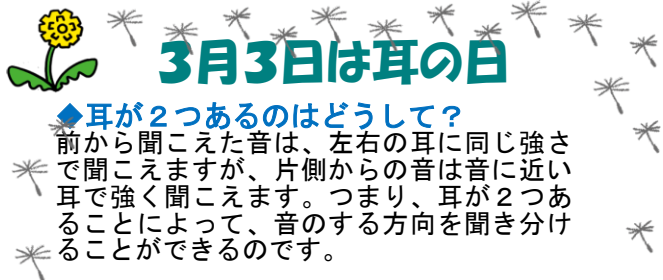




# ほけんだより 3月号

平成29年度  
認定こども園さめ保育園  
養護助教諭 田中かす子

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、小学校入学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



## 3月3日は耳の日

### ◆耳が2つあるのはどうして？

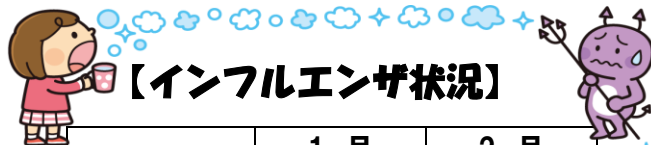
前から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

### ◆耳はバランスをとる働きも！

耳は、「体のバランスをとる」という働きもしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。

### ◆耳掃除をする時は…

耳の入口付近だけを掃除しましょう。また耳掃除中は、事故を避けるために安全な場所で行いましょう。不安な時は、耳鼻科受診をおすすめします。

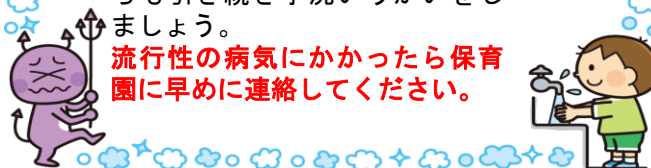


## 【インフルエンザ状況】

	1月	2月
ひよこ	1名(A型)	0名
ちゅうりっぷ	0名	2名(B型)
たんぼぼ	0名	1名(A型)
ひまわり	0名	0名
きく	0名	0名

今年は、A型もB型も同時に流行しましたね。保育園では警報が出るほどではなかったけれど、これからも引き続き手洗いうがいをしましょう。

**流行性の病気にかかったら保育園に早めに連絡してください。**



## 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗いうがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



### ▼▲ 予防接種の副反応について ▼▲

抵抗力をつけるためにワクチンを接種するため、それに対して体に何らかの反応が出る場合があります。気になる症状については接種をした医師に相談してみましょう。

予防接種の種類	副反応
BCG	脇の下のリンパが腫れる
4種混合	接種部位の発赤、腫れ、しこり
MR(麻疹・風疹)	発熱、発疹、リンパ節の腫れ、まれにアナフィラキシーショック
おたふくかぜ	発熱、耳の下が腫れる
インフルエンザ	接種部位が腫れる、微熱や体のだるさ
Hibワクチン	部位が赤く腫れる、しこりになる